



練馬区教育委員会委託講座企画 子育て学習講座

看護師ママからの「ためになる」お話
～ママは看護師さん～



講師：片岡 美樹（慶応義塾大学病院 看護師）

講師の片岡さんは、お二人のお子さんのママでもあり、看護師さんとしても活躍中です。「こんなとき、どうしたら良いのかしら？」お薬の選び方からベビーシッターさんの頼み方まで、ライフスタイルの中で「ためになる」お話をいたします。お子さんと一緒にお話を聞いていただきます。親子で楽しめる簡単なベビーマッサージタイムもあります。

日時	8月22日 金曜日 午前10時～12時
会場	練馬女性センター（えーる）2階 保育室
定員	20名
参加費	無料
持ち物	お子さんを包めるくらいの大きさのバスタオル1枚
対象者	乳幼児さんと保護者の方

8月11日からお申し込みを受け付けます。
下記までお電話ください。

特定非営利活動法人未来こどもランド
03（3995）7860 担当／関本

★受付時間は9時～5時です。